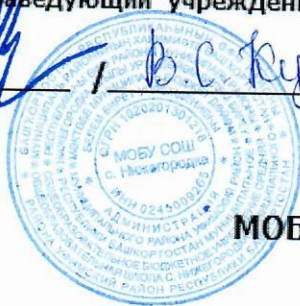


СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



**МЕНЮ**  
**на 16.11.2022 среда**  
**МОБУ СОШ с.Нижегородка**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Доп.питание(1-4кл)

|                                        |        |        |      |      |       |       |
|----------------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-------|
| доп.питание                            |        |        |      |      |       |       |
| ДП00340                                | Яблоки | 120,00 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,00 |
| ИТОГО по: доп.питание                  |        | 21,36  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,00 |
| Стоимость питания за день по категории |        | 21,36  |      |      |       |       |

3 ММС/дети 7-11лет

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 Завтрак                              |                                   |        |       |       |       |        |
| ДП0074а                                | Каша гречневая рассыпчатая        | 190,00 | 8,27  | 4,75  | 53,02 | 232,90 |
| ДП00170                                | Куриное филе, тушеное с овощами   | 60,00  | 10,38 | 13,22 | 1,64  | 166,50 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 59,76  | 22,23 | 18,45 | 86,12 | 543,97 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 59,76  |       |       |       |        |

3 род.плата 5-11кл

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 Завтрак                              |                                   |        |       |       |       |        |
| ДП0074а                                | Каша гречневая рассыпчатая        | 220,00 | 9,58  | 5,50  | 61,39 | 269,68 |
| ДП00170                                | Куриное филе, тушеное с овощами   | 80,00  | 13,84 | 17,62 | 2,18  | 222,00 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 60     | 26,99 | 23,61 | 95,03 | 636,25 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 60,00  |       |       |       |        |

3ММС/дети12 лет и старш

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 Завтрак                              |                                   |        |       |       |       |        |
| ДП0074а                                | Каша гречневая рассыпчатая        | 220,00 | 9,58  | 5,50  | 61,39 | 269,68 |
| ДП00170                                | Куриное филе, тушеное с овощами   | 80,00  | 13,84 | 17,62 | 2,18  | 222,00 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 67,21  | 26,99 | 23,61 | 95,03 | 636,25 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 67,21  |       |       |       |        |

0 ММС/дети 7-11лет

|         |                                            |        |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Обед    |                                            |        |       |       |       |        |
| ДП00231 | Салат из моркови                           | 40,00  | 0,42  | 3,55  | 3,97  | 49,33  |
| ДП0017А | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 200,00 | 22,40 | 15,73 | 46,00 | 252,00 |
| ДП00264 | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18  | 8,00   |
| ДП4000А | Котлеты мясные                             | 50,00  | 7,69  | 7,35  | 6,93  | 125,00 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные                | 150,00 | 4,84  | 4,74  | 31,46 | 187,50 |
| ДП00114 | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 1,20  | 0,00  | 24,10 | 118,00 |

|                                               |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95          | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>67,12</b> | <b>39,48</b> | <b>32,50</b> | <b>130,60</b> | <b>830,67</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,12</b> |              |              |               |               |

0 род.плата 5-11кл

**Обед**

|                                               |                                            |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                           | 40,00        | 0,42         | 3,55         | 3,97          | 49,33         |
| ДП0017A                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 250,00       | 28,00        | 19,67        | 57,50         | 315,00        |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 10,00        | 0,26         | 1,50         | 0,36          | 16,00         |
| ДП4000A                                       | Котлеты мясные                             | 50,00        | 7,69         | 7,35         | 6,93          | 125,00        |
| ДП0144A                                       | Макаронные изделия отварные                | 160,00       | 5,16         | 5,06         | 33,56         | 200,00        |
| ДП00114                                       | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00       | 1,20         | 0,00         | 24,10         | 118,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00        | 2,14         | 0,29         | 13,43         | 65,00         |
| ДП00266                                       | Соль                                       | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                            | <b>65</b>    | <b>46,25</b> | <b>37,60</b> | <b>148,85</b> | <b>935,83</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>65,00</b> |              |              |               |               |

ОВЗ(1-4кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0074a                    | Каша гречневая рассыпчатая        | 190,00       | 8,27         | 4,75         | 53,02        | 232,90        |
| ДП00170                    | Куриное филе, тушеное с овощами   | 60,00        | 10,38        | 13,22        | 1,64         | 166,50        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,49         | 22,39        | 108,57        |
| ДП00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>59,76</b> | <b>22,23</b> | <b>18,45</b> | <b>86,12</b> | <b>543,97</b> |

**Обед**

|                                               |                                            |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                           | 40,00         | 0,42         | 3,55         | 3,97          | 49,33         |
| ДП0017A                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 200,00        | 22,40        | 15,73        | 46,00         | 252,00        |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 5,00          | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| ДП4000A                                       | Котлеты мясные                             | 50,00         | 7,69         | 7,35         | 6,93          | 125,00        |
| ДП0144A                                       | Макаронные изделия отварные                | 150,00        | 4,84         | 4,74         | 31,46         | 187,50        |
| ДП00114                                       | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00        | 1,20         | 0,00         | 24,10         | 118,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50,00         | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95          | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                                       | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                            | <b>61,9</b>   | <b>39,48</b> | <b>32,50</b> | <b>130,60</b> | <b>830,67</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>121,66</b> |              |              |               |               |

ОВЗ(5-11кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0074a                    | Каша гречневая рассыпчатая        | 220,00       | 9,58         | 5,50         | 61,39        | 269,68        |
| ДП00170                    | Куриное филе, тушеное с овощами   | 80,00        | 13,84        | 17,62        | 2,18         | 222,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,49         | 22,39        | 108,57        |
| ДП00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>67,21</b> | <b>26,99</b> | <b>23,61</b> | <b>95,03</b> | <b>636,25</b> |

**Обед**

|         |                                            |        |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00231 | Салат из моркови                           | 40,00  | 0,42  | 3,55  | 3,97  | 49,33  |
| ДП0017A | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 250,00 | 28,00 | 19,67 | 57,50 | 315,00 |
| ДП00264 | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 10,00  | 0,26  | 1,50  | 0,36  | 16,00  |
| ДП4000A | Котлеты мясные                             | 50,00  | 7,69  | 7,35  | 6,93  | 125,00 |
| ДП0144A | Макаронные изделия отварные                | 160,00 | 5,16  | 5,06  | 33,56 | 200,00 |
| ДП00114 | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 1,20  | 0,00  | 24,10 | 118,00 |

|                                               |                                   |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП000004                                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00         | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП000005                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00         | 2,14         | 0,29         | 13,43         | 65,00         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>74,15</b>  | <b>46,25</b> | <b>37,60</b> | <b>148,85</b> | <b>935,83</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>141,36</b> |              |              |               |               |

ОММС/дети 12 лет и старше

**Обед**

|                                               |                                            |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                           | 40,00        | 0,42         | 3,55         | 3,97          | 49,33         |
| ДП0017А                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 250,00       | 28,00        | 19,67        | 57,50         | 315,00        |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 10,00        | 0,26         | 1,50         | 0,36          | 16,00         |
| ДП4000А                                       | Котлеты мясные                             | 50,00        | 7,69         | 7,35         | 6,93          | 125,00        |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные                | 160,00       | 5,16         | 5,06         | 33,56         | 200,00        |
| ДП00114                                       | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00       | 1,20         | 0,00         | 24,10         | 118,00        |
| ДП000004                                      | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП000005                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00        | 2,14         | 0,29         | 13,43         | 65,00         |
| ДП00266                                       | Соль                                       | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                            | <b>77,54</b> | <b>46,25</b> | <b>37,60</b> | <b>148,85</b> | <b>935,83</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>77,54</b> |              |              |               |               |

Шеф-повар \_\_\_\_\_